

خرخراہٹ دی آواز آنا تے ساہ لینا اوکھا ہونا

نشانیان ویکھو

تہاڈے شیر خوار یا بال نوں ساہ لین اچ کسی وی قسم دی اوکڑ والدین لئی خوفناک ہو سکتی اے۔ ایس بارے اچ اکثر فکر کرن دی کوئی گل نئیں ہوندى اے تے برونکایولائٹس، ہلکی کروپ تے کھانسی ورگی بیماریاں دا اکثر گھار اچ ای علاج کیتا جا سکتا اے۔

نومولود تے نکے بالان دے سلسلے اچ اپنی جبلت استعمال کرو۔ تسی مشاہدہ کر سکتے او:

- تیز ساہ لینا یا بانپنا، جیہڑا عام اے۔ جے بیماری دی کوئی دوجی علامت نئیں اے، فیر ایہہ آندی تے چلی جاندی اے تے تہاڈا بال زیادہ تر ویلے آرام نال ساہ لے رٹیا ہوندا اے، عام طور تے پریشان ہون دی کوئی لوڑ نئیں ہوندى اے۔
- ساہ لین اچ تھوڑی کھڑ کھڑ دی آواز سنائی دے سکتی اے۔ • اپنے بال نوں سدھا رکھن دی کوشش کرو۔
- کدی کدی کھانسی یا دم گھٹنا اوس ویلے ہو سکتا اے جدوں بچہ فیڈز نال بہت تیزی توں ددھ پیندا اے۔ ایس عمل نوں تھوڑا جیا سست کرن دی کوشش کرو۔ فیڈنگ دی پوزیشن دی جانچ کرو۔
- نزلہ یا ہلکی کھانسی۔ ایس مرحلے تے اونہاں اتے نظر رکھو تے اپنی جبلت نوں ورتو۔ جے تسی پریشان او اپنے ہیلتھ وزیٹر نال گل کرو۔

وڈے بال تے ریڑن آلے بالان اچ تسی مشاہدہ کر سکتے او:

- کھانسی، نک بہنا، ہلکا درجہ حرارت - (کھانسی، نزلہ تے زکام ویکھو)۔
- کروپ (کھردری آواز، کتا کھانسی) دی تشخیص تہاڈے جی پی ولوں کرن دے لوڑ ہوندى اے تے ایس دا سٹیرائڈز نال علاج کرن دی لوڑ ہو سکتی اے۔

جی پی دی تجویزاں

- مدد حاصل کرو تے فوری طور تے اپنے جی پی نال رابطہ کرو جے تہاڈا بال:
- ساہ لین اچ زور لاندنا ہویا معلوم ہو رٹیا اے تے اوس دی پسلیاں تے ڈڈھ اندر نوں دھنس رٹیا اے۔
 - وہ ساہ لین لئی رکے بغیر پورا جملہ مکمل نئیں کر سکتے نیں۔

مدد حاصل کرو تے 999 اتے کال کرو یا اونہاں نوں A&E اچ لے کے آؤ جے:

- اونہاں دا سینہ انج لگدا اے جیویں اندر نوں جا رٹیا اے۔
- او زرد مائل یا ایتھے تائیں کہ قدرے نیلگوں دکھائی دیندے نیں۔

برونکایولائٹس

برونکایولائٹس یعنی نرخرے دی نالیاں دی سوزش اک عام ساہ دی نالی دا انفیکشن اے جیہڑے اک سال توں گھٹ تے ودھ عمر دے بالان نوں متاثر کردا اے۔ ابتدائی علامتاں عام نزلہ زکام ورگیاں نیں تے ایس اچ نک بہنا تے کھانسی کرنا شامل اے۔

جدوں اے ہوندى اے، برونکایولائٹس دی علامتاں اچ ہلکا بخار، مستقل کھانسی تے ددھ پین/غذا کھان اچ مشکل ہو سکتی اے۔

علامتاں عام طور تے تین دنن بعد بہتر ہو جاندیاں نیں تے زیادہ تر صورتاں اچ بیماری سنگین نئیں ہوندى اے۔

فیر وی، اپنے جی پی یا ہیلتھ وزیٹر نال رابطہ کرو جے تہاڈا بال معمول دی مقدار توں ادھی مقدار پی رٹیا اے یا ساہ لینے اچ کوئی اوکڑ ہوندى اے، یا جے تسی عمومی طور تے اونہاں دے بارے اچ فکر مند او۔

ماخذ: www.nhs.uk/conditions/Bronchiolitis

بالان دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بہال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالان دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیووڈ، مٹلن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

1

کروپ (سہا دی نالی دی سوزش) آله میرے بال نوں اک مخصوص/وکھری کالی کھانسی ہوندى آے تے جدوں اوہ سہا لیندا آے، زور دی آواز آندی آے۔

2

اپنے بال نوں پرسکون رکھنا ضروری آے کیوں جے او مشتعل ہون جاندے نیں یا رونا شروع کر دیندے نیں تے اونہاں دیاں علامتاں ہور ودھ سکدیاں نیں۔ معمولی کروپ دا گھار اچ ای علاج کیتا جا سکدا آے۔ جے تہاڈے بال نوں بخار آے، بالاں دی شوگر فری پیراسیٹامول اونہاں دے درجہ حرارت نوں گھٹ کرن اچ مدد کرے گی۔

3

جے علامتاں بگڑ جاندیاں نیں، اپنے جی پی نال رابطہ کرو۔

سگرٹ نوشی توں پاک

www.nhs.uk/smokefree

ماخذ: NHS چوائسز - برونکایولائٹس دی علامتاں

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیووڈ، مڈلٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ