

قے ہونا

اک مسئلہ دا آہے ای بہتر ہون دا امکان اے

بالاں دا شروع دے ہفتیاں اچ قے ہونا اک عام گل اے جدوں او فیڈنگ توں عادی ہوندے نیں تے اونہاں دا جسم نشوونما حاصل کردا اے۔ ددھ دی معمولی مقدار نوں بار کڈھنے نوں ددھ دیاں پھٹکیاں کڈھنا (پوسٹیٹنگ) سدیا جاندا اے۔ جدوں تہاڈا بال الٹی کردا اے ایہہ ایس دی نسبت ودھ مقدار اچ ہوندی اے۔ ایہہ تہاڈے بال لئی ڈراؤنا ہو سکدا اے، ایس لیے اونہاں دے رون دا امکان ہوندا اے۔ بہتیریاں شیواں تہاڈے بال دے بیمار ہونے دا کارن بن سکدیاں نیں۔

یقینی بناؤ کہ چھاتی یا بوتل دا ددھ پلانڈے ہوئے تہاڈے بال نوں صحیح حالت/انداز اچ رکھیا گیا اے۔ غلط حالت/پوزیشن وی بال دے قے ہونے دا کارن بن سکدی اے۔ تہاڈی مڈوائف یا ہیلتھ وزیٹر ایس اچ مدد کر سکدے نیں۔ اپنے بال نوں ڈکار دوانا فیڈنگ دا اک اہم حصہ اے کیوں جے جدوں تہاڈا بال ددھ پیندا اے، ہوا دے بلبلے اوبدے ڈڈھ اچ پھنس سکدے نیں تے تکلیف دا کارن بن سکدے نیں۔ کجھ بال اسانی توں ڈکار لے لیندے نیں، دوجیاں نوں ایہہ کر سکن اچ مدد دی لوڑ ہوندی اے۔ بالاں نوں ددھ پین دے دوران تے بعد اچ ڈکار لین توں فائدہ ہوندا اے۔ اپنے بال دے سر تے گردن نوں سہارا دے کے ایس طرح کرو، یقینی بناؤ کہ اونہاں دا ڈڈھ تے کمر سدھی اے تے اونہاں دی پیٹھ اتے نرمی نال ہتھ پھیرو یا تھپتھپاؤ۔

اکثر قے ہو جانا یا ودھ مقدار باہر کڈھنا معدے دے الٹے بہاؤ دے کارن توں ہو سکدا اے جیتھے ڈڈھ وچوں تیزاب دوبارہ اُتے نوں آسکدا اے۔ بچے چڑچڑا پن ظاہر کر سکدے نیں تے ایس دے کارن توں کدی کدی صحیح طرح فیڈنگ نہیں کردے نیں۔ جے تہاڈا بال چنگی طرحاں توں فیڈنگ کر رہیا اے پر آپے انج نظر نہیں آ رہیا اے، تہانوں ددھ پلان دے دوران بال نوں ہور سدھا کرن لئی اوس دی پوزیشن تبدیل کرن دی لوڑ ہو سکدی اے۔ تھوڑی تھوڑی مقدار اچ تے زیادہ واری فیڈنگ کرن توں وی مدد مل سکدی اے۔

جے تہانوں اپنے بال دی فیڈنگ اچ کوئی تشویشات لاحق نیں تے ہور مشورہ لئی مہربانی کر کے اپنے ہیلتھ وزیٹر نال گل کرو یا ساڈے فیڈنگ کلینک توں ریفرل دے بارے اچ گل وات کرو۔

جی پی کہندے نیں

پہلے کجھ مہینیاں دے بعد، جے تہاڈا بال اچانک قے کر دا اے فیر ایہہ بیماری ددھ دیاں پھٹکیاں دی بجائے معدے دے وائرس دے کارن توں ہون دا ودھ امکان ہوندا اے۔ گیسٹرو اینٹیرائٹس یعنی معدہ آنت دی سوزش پیٹ دی خرابی اے (ڈڈھ اچ گڑ بڑ ورقہ 28 ویکھو)، جیہڑی اسپہال (پتلا پاخانہ) نال آسکدی اے۔

ایہہ وڈے بالاں دی نسبت نکلے بالاں اچ ودھ کے سنگین اے کیوں جے نکلے بال اسانی نال اپنے جسم دا بوہتی ودھ سیال کھو سکدے نیں تے اونہاں اچ پانی دا گھاٹا ہو سکدا اے۔ جے اونہاں اچ پانی دا گھاٹا ہو جاندا اے فیر چنگی مقدار اچ پیشاب نہیں کر سکدے نیں، اونہاں دی بھک مک جاندی اے تے ہتھ پیر ٹھڈے ہو جاندے نیں۔

جے تہاڈا بال بیمار اے، یا جے الٹی اچ ہرا صفاوی رنگت دا مائع ویکھیا گیا اے یا ایہہ بیماری اک دن توں ودھ ویلے تائیں رہندی اے، فوری طور تے اپنے جی پی نال مشورہ کرو۔

ہیلتھ وزیٹر کہندے نیں

ددھ پین دے دوران یا بعد اچ ددھ دیاں پھٹکیاں خارج کرنا عام گل اے۔ جے ایہہ عمل دوجے ویلے اچ وی جاری رہندا اے، جیویں کہ فیڈز دے درمیان فیر ایہہ پیٹ دی خرابی ہو سکدی اے۔ پانی دی کمی نوں روکن لئی بالاں نوں وافر مقدار اچ سیال پلانا ضروری اے۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیووڈ، مثلن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

1

میرا اک نواں نکا بال اے۔ میں اپنے بال نوں ہونہڑی ددھ پلایا اے۔

2

او ہمیشہ ددھ دی تھوڑی جئی مقدار واپس کڈھ دیندا اے۔

3

ایس عمل نوں ددھ دی پھٹکیاں کڈھنا سدیا جاندا اے۔ جدوں کہ اوہ وڈے ہوندے جان گے ایہہ عمل قدرتی طور تے رک جاوے گا۔ اپنے ہیلتھ وزیٹر نال گل وات کرو۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیووڈ، مائلٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ