

الرجیاں

اپنے بال دی الرجی نوں منظم کرنا تے سمجھنا

یو کے اچ پنجاه فیصد بالوں نوں الرجی اے۔ والدین لئی، ایہہ سمجھن اچ سیکھن دا خط اے کہ کیہڑی شے توں بچنا اے تے الرجی نوں کیویں کنٹرول کرنا تے سنبھالنا اے۔ جتا ہو سکے معلوم کرو۔ الرجیاں دی کئی قسماں نیں۔

الرجی ایس ویلے ہوندی اے جدوں جسم پروٹین جیویں کھانے دی شیواں، کیڑے مکوڑیاں دے ڈنک، پولنز، گھار دی دھول دے ذرات یا ہور مادیاں جیس طرح اینٹی بائیوٹکس دے خلاف ردعمل کر دا اے۔ بہتیریاں عام الرجیاں نیں۔ کجھ خانداناں اچ دوجے خانداناں دے مقابلے اچ الرجی آئے ودھ لوکی دکھائی دیندے نیں۔ جیہڑے بال ایس طرحاں دے خانداناں اچ پیدا ہوندے نیں جتھے الرجی پہلاں توں موجود اے اونہاں نوں خود ای الرجی ہون دے اوسط توں ودھ امکان ہوندے نیں۔

الرجی دی علامتاں نک، گلے، کن، انکھاں، ساہ دی نالیاں، ہاضمے تے جلد نوں ہلکی، درمیانی یا شدید شکل اچ متاثر کر سکدیاں نیں۔ جدوں کوئی بال پہلی واری الرجی دی علامتاں دکھاندا اے، تے ایہہ ہمیشہ واضح نئیں ہوندا اے کہ علامتاں دا کی کارن اے، یا ایتھے تائیں کہ کی ایس نوں الرجی ری ایکشن ہویا اے، کیونکہ کجھ الرجی دی علامتاں بچپن دی ہور عام بیماریاں ورگی ہو سکدیاں نیں۔ چھپاکی (وہیلز یا ہائیوز) الرجی ری ایکشن دی پہلی علامتاں وچوں اک ہو سکدی اے۔ جے ری ایکشن شدید اے، یا جے علامتاں فیر ظاہر ہو رٹیاں نیں، ایہہ ضروری اے کہ تسی اپنے جی پی نال رابطہ کرو۔

اینافائیلیکسیک شاک

اینافائیلیکسیک الرجی ردعمل دی اک خطرناک قسم اے جیہڑی خاص کھانے، کیڑیاں مکوڑیاں دے کٹن توں یا دوائیاں دی وجہ توں ہون دا ودھ امکان ہوندا اے۔

الرجی ردعمل دی ابتدائی علامتاں:

- سوج آنا تے کھلی ہونا؛ چہرہ سرخ ہو سکدا اے تے جلد اتے چھپاکی یا ہائیوز (دوڑے) نکل سکدے نیں۔
- ہونٹ یا چہرے دی سوجن۔
- شدید الٹی/ڈڈھ اچ پیڑ۔

اینافائیلیکسیک یا شدید ردعمل:

- ساہ لینا اوکھا ہونا، کھانسی تے/یا گھر گھر اہٹ۔
- رنگت کھو دینا؛ ٹھنڈا تے چپچیا جیا۔
- ہوش اچ کمی (انج لگے ستے ہوئے نیں)۔

999 اتے کال کرو تے آپریٹر نوں دسو کہ تہاڈے خیال اچ بال نوں اینافائیلیکسیکس اے۔

جے دستیاب ہووے تے سنگین ردعمل دا شبہ ہوندے ای اک ایڈرینالین انجکشن لایا جانا چائیدا اے۔ جے تہاڈے بال کول EpiPen یا انجکشن آلا آلہ موجود اے، یقینی بناؤ کہ تسی ایمرجنسی توں پہلاں ای ایس نوں ورتن دا صحیح طریقہ جاندی او۔

علامتاں دا سراغ لانا

ایہہ مثال اوہ تھواواں دکھاندی اے جتھے الرجی ہون آئے نوں علامتاں دا تجربہ ہو سکدا اے۔ ایناں اچوں بوہتی ساری علامتاں بچپن دی ہور عام بیماریاں دے کارن اچ پیدا ہو سکدی نیں۔ الرجی دے نال، علامتاں اکثر چھپتی یا اچانک ظاہر ہوندیاں نیں۔

انکھاں

خارش آلی انکھاں، پانی بھری ہوئی انکھاں، کانٹے دار انکھاں، سچی ہوئی انکھاں، 'الرجی شائرز' - بند سائنس دے کارن توں انکھاں دے تھلے سیاہ حصے۔

بالوں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالوں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیووڈ، مثلث تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

نک، گلا تے کن

نک دا وگنا، بند نک، نک اچ خارش، چھینکنا، نک دے جوفان اچ پیڑ، سر دی پیڑ، نک دے پچھلے حصے توں ٹپکنا (نک دے پچھلے حصے توں بلغم دا گلے اچ ٹپکنا)، سونگھن تے چکھن دی حس گھٹ جانا، گلے دی سوجن/خراش، نرخرہ (وائس باکس) دی سوجن، منہ تے/یا گلے اچ خارش، کن بند ہونا تے کن اچ چپچیا مادہ پایا جانا۔

اینر ویز

ساہ لینے اچ گھرگھراہٹ، ساہ لین اچ اوکڑ ہونا، کھانسی (خاص طور تے رات دے ویلے)، ساہ دی تنگی ہونا۔

جلد

چھپاکی - وہیلز یا ہائیوز، اُبھار، کھجلی آلی ودھی تھانواں، سرخ دانے۔
ایگزیم - پھٹی ہوئی، خشک یا آبدار، ترخی ہوئی جلد۔

باضمہ

سجے ہوئے ہونٹ/زبان، معدے اچ پیڑ، قے ہونا محسوس کرنا، الٹی کرنا، قبض، اسپال، سرین توں خون آنا، ریفلیکس، ٹھیک نشوونما نہ ہونا۔

اینٹی ہسٹامائنز

اینٹی ہسٹامائن ممکنہ طور تے الرجی دی سبب توں مشہور قسم دی دوائیاں نیں، تے زیادہ تر نسخیاں دے بغیر فارمیسی توں اسانی نال دستیاب نیں۔

جدوں کہ اینٹی ہسٹامائنز لوکاں نوں غنودگی اچ مبتلا کرن دی شہرت رکھدی سن، پر ہونٹ جدید اینٹی ہسٹامائنز دے بس کدے کدار ای اوہ مضر اثرات ہوندے نیں۔

تفصیلاں لئی پیکٹ دی جانچ کرو۔

ماخذ: www.allergyuk.org

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیووڈ، ملٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

1

کھانے دی الرجیاں اوس ویلے ہوندى نیں جدوں جسم دا مدافعتی نظام کسے خاص کھانے یا کھانے دے مادے دے خلاف منفی ردعمل کردا اے۔

2

الرجی دے جرثومے جلد دے ری ایکشن دا سبب بن سکدیاں نیں (جیس طرح ہونٹاں، چہرے تے انکھاں دے آسے پاسے سرخ دانے یا سوجن)، ہاضمے دے مسئلے جیویں الٹی تے اسہال، تے تپ کاپی ورگی علامتاں، جیویں کے چھینکاں آنا۔

3

بالاں نوں عام طور تے گاں دے ددھ، مرغی دے انڈے، مونگ پھلیاں تے پور گری آلے میوے جیویں بیزل گری تے کاجو توں الرجی ہوندى اے۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیووڈ، ملٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ